



為何孩子說話時

顎骨常上下左右移動？

「小朋友早晨」「O (KO) SIR早晨」其實小朋友是想發「高」音，卻誤發成缺乏/k/音的「O」音，而且下巴顯得左右搖擺。言語治療師除了會訓練小朋友舌頭後縮能力之外，還需要注意他的顎骨穩定性，即是俗稱「牙較」夠不夠力。

小朋友要有良好的咀嚼及發音能力，先決條件是口部肌肉要有足夠的力度及活動性。我們可以把口部肌肉想像為一個金字塔；最底部是顎骨，中層是唇部，頂層的是舌頭 [圖一]。由此可見，小朋友要有穩定的顎骨活動力才能提供足夠的基礎去發展唇部及舌頭。當一個小朋友的顎骨力度不足，但卻要活動嘴唇或舌頭，他的顎骨便會有過多的上下/左右移動。

訓練顎骨穩定性

我們中心的言語治療師都考取了三級資格 (SRJ Therapist Level 3)，可以用 Talktools 的咬合訓練，運用不同厚度的牙膠棒，放進孩



(圖一)

子的大牙位置，讓他咬合，同時言語治療師會用力將牙膠棒扯出，與小朋友的顎骨鬥力約 15 秒。我們從最薄的 (像說「衣」音) 到最厚的 (像

說「鴉」音)，牙膠棒愈厚，難度愈高；故小朋友若成功咬住最厚的 7 號牙膠棒，表示他的顎骨已有足夠穩定性，在張開嘴巴時後縮舌頭，正確地說出我的名字 -- 「高 SIR」。



牙膠棒咬合訓練

高展鵬/言語治療師

香港社區言語治療中心，位於荃灣及觀塘，提升發音、說話、理解及表達能力。

網址：<http://www.speech.com.hk/>
[facebook.com/patrick.ko.332](https://www.facebook.com/patrick.ko.332)

電郵：st@speech.com.hk

查詢：3104 1027

